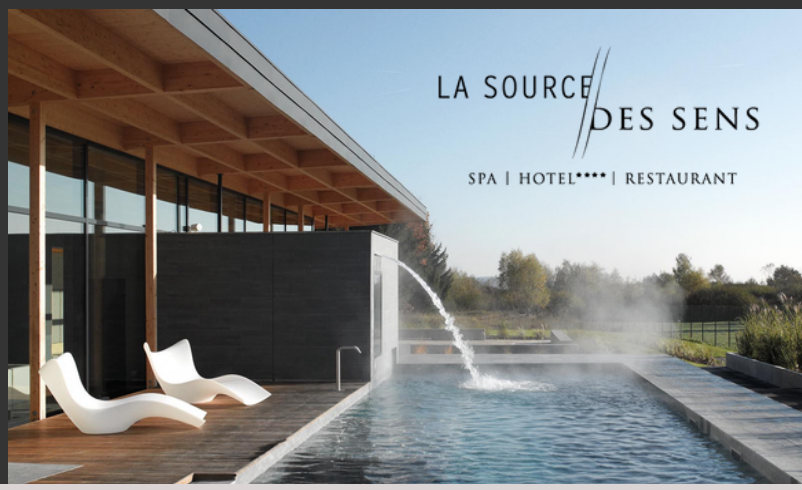
SÉMINAIRE
MANAGEMENT D'EXCEPTION

ETES-VOUS UN MANAGER ALIGNÉ AVEC VOS ÉMOTIONS ?

- 9 juin 2023 -



UN LIEU HORS DU TEMPS : LA SOURCE DES SENS A MORSBRONN LES BAINS

Organisé par
GO4HUMAN®

contact@go4human.com
+33 (0)9 77 25 052

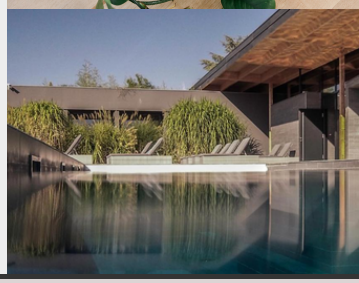
SÉMINAIRE D'EXCEPTION

9 juin 2023

Séminaire axé sur le management et la posture bienveillante

PROGRAMME

8H30-9H00	**Accueil café**
9H00-12H00	**Formation sur l'intelligence émotionnelle** *Intervention de Laura URBAN et Thierry HUSS-BRAUN*
12H00-14H00	**Déjeuner au restaurant de la Source des Sens**
14H00-16H00	**Atelier Collectif - Démonstration de l'alignement : Kiyindo -Shiatsu** *Intervention de Pierre CLAVREUX : Maître Praticien*
16H00	**Pause**
16H15-17H00	**Atelier Gestion des émotions** *Intervention de Laura URBAN*
17H00-17H15	**Fin de formation et debriefing**
17H15-20H00	**Accès libre au spa, piscine et espace détente** *2000m² de spa*



OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est l'**intelligence émotionnelle**
- Appréhender les **15 compétences de l'intelligence émotionnelle** de Daniel GOLEMAN
- **Décrypter ses propres émotions** pour les mettre au service de sa posture managériale
- Savoir **réguler ses émotions** au bénéfice de la relation

TARIF : 695 EUROS TTC par personne (Financement possible)
pour la journée complète de formation – déjeuner – accès au spa

INSCRIPTIONS : Par mail à contact@go4human.com

CONTACT GO4HUMAN :
Laura URBAN - 06 76 60 91 26

GO4HUMAN®