



GO4HUMAN®

AÏKI-FLOW® 4LEADERS

TRANSFORMEZ LA CONFRONTATION EN COLLABORATION

L'Aïkido enseigne l'art de transformer les conflits en opportunités, d'utiliser l'énergie des situations adverses à son avantage, et de maintenir l'équilibre et la sérénité en toutes circonstances. Ces compétences sont essentielles pour tout leader souhaitant exceller dans le monde professionnel d'aujourd'hui.

GO4HUMAN vous propose une formation d'exception, disruptive et bouleversante, alliant le corps le cœur et l'esprit. Viviez une expérience au cœur d'une voie de développement personnel. Nous avons associé les sagesses séculaires de l'Aïkido avec les connaissances du management et du développement personnel.

Objectifs :

- Renforcer ses compétences en leadership
- Appréhender les principes de l'Aïkido et les appliquer au management

1. Présence et écoute active
2. Résilience et acceptation
3. Prise de décision et engagement
4. Gestion et transformation des conflits
5. Prise de distance et de recul

GO4HUMAN est certifié
QUALIOPi:



Cette action de formation peut être prise charge partiellement ou complètement par les organismes suivants :





Cette formation vise à contribuer à la transformation des participants en leaders équilibrés, résilients et inspirants, capables de gérer les conflits avec harmonie, de communiquer efficacement et de s'adapter aux défis avec créativité et sérénité. En s'appuyant sur les principes de l'Aïkido, les participants apprendront à intégrer ces compétences dans leur quotidien professionnel pour améliorer leur performance et celle de leurs équipes.

Durée de la formation : 7 heures (1 jour)

Date : Mardi 18 mars 2025 ou mardi 29 avril 2025 **Lieu :** Strasbourg

Public visé : Toute personne qui est amenée à manager hiérarchiquement ou transversalement.

Prérequis : Questionnaire de santé.

Accessibilité : La formation est accessible aux personnes porteuses d'un handicap avec un aménagement spécifique.

Équipe pédagogique :

- Thierry Huss-Braun, coach professionnel, superviseur de coaches, formateur en management, enseignant DEJEPS d'aïkido 4ème DAN, praticien en médecine et énergétique chinoise, médaillé de bronze Jeunesse, Sports et Engagement Associatif.
- Pauline Danguy, coach professionnel, formatrice en management, facilitatrice de l'intelligence collective et de groupes de codéveloppement.
- Assistants d'Aïkido, tous enseignants diplômés.

Les bénéfices clés de la formation :

Gestion des conflits et communication non-violente



- Apprenez à gérer les conflits avec grâce et efficacité en utilisant les principes de non-résistance et de redirection de l'énergie.
- Améliorez votre communication grâce aux techniques de l'écoute active et de la réponse assertive.

Leadership et maîtrise de soi



- Développez un leadership équilibré en apprenant à rester centré et calme, même dans les situations de stress élevé.
- Renforcez votre présence et votre autorité naturelle par des postures et des techniques de respiration inspirées de l'Aïkido.

Innovation et adaptabilité



- Cultivez l'innovation en adoptant une approche flexible et adaptative face aux défis professionnels.
- Encouragez une culture de la résilience et de l'agilité au sein de votre équipe.

Vous souhaitez avoir plus d'informations, contactez-nous !



CONTACT GO4HUMAN® :

Thierry HUSS-BRAUN - 06 64 09 95 57
Pauline DANGUY - 06 98 62 77 99

12 rue de la Chaîne, 67370 Dingsheim
TEL : +33 (0)9 77 25 05 52
MAIL : contact@go4human.com
www.go4human.com

GO4HUMAN® est un cabinet d'accompagnement en ressources humaines et en management qui offre des services d'accompagnement, conseil RH et formation.

Notre mission : Bousculer votre culture d'entreprise et provoquer les changements dont vous avez besoin !